

# Mariestads Folkdansgille bjuder in till dans- och spel-kurser på polske-tema i höst, i samarbete med Folkdansringen Västergötland

Lördagen den 19:e oktober blir det en heldags grundkurs i polskedans, och samtidigt två spelkurser i polskor, en för fiol/nyckelharpa och en för dragspel och vana durspelare.

Alla kurserna är "skraddarsydd" för folkdansare och folkdans-spelmän, men andra intresserade är också hjärtligt välkomna.

Vi tror att många folkdansare och -danslag drar sig för att dansa polskor, för att det anses "svårt". Vi vill visa att det inte stämmer. Det vi är ovana vid är ju alltid svårt!

Det här är det perfekta tillfället för Dig som provat lite, eller inte alls, men är nyfiken på klassisk rundpolska. Även vana polskedansare är hjärtligt välkomna.

På spelkurserna kommer vi att lära ut låtar som passar till polskorna på danskursen, och huvudsakligen samma låtar på båda spelkurserna. Detta för att vi ska kunna fortsätta att spela och dansa hemma i våra respektive folkdanslag.

Var? Kurserna kommer att hållas i Berg, 2 mil nordväst om Skövde, mellan Timmersdala och Lerdala, i Bergs Bygdegård och 2 lokaler till.

När? Lördagen den 19:e oktober, kl. 9.30 – 17.00

Kostnad? 300:-- per person inklusive lunch och fika x2.

Danskursen; Dansledare är de mycket erfarna danslärarna Stig och Helen Eriksson från Norrköping, som båda är folkdansare, Helen också folkdans-spelman. Vi kommer att lära oss grunderna i rundpolska, en sorts "grundpolska". Vi kommer att ta gott om tid att öva in rytmen, känslan och samspillet med musiken. Vi kommer också att dansa bakmes, och, om vi hinner, någon mer polske-variant, ev "åtabak"-polska från Föllinge i Jämtland.

Vi ser gärna att ni anmäler er parvis.

Fiol-/Nyckelharpe-kursen kommer att ledas av Lars-Olof Ejstes och Jon Sirén, båda riksspelmän från nordöstra Skaraborg.

Dragspelskursen kommer att ledas av Stefan Öberg, dragspels-spelman från Skänninge, på f.m., resp av fiolspelman Jon Sirén på e.m.

Spelmännen, förstärkta av Kerstin Ingels-Öberg på cittra, kommer att spela till dansen.

Frågor till Lars Rudberg, tel 070-5105059, eller mail [larsrudberg@gmail.com](mailto:larsrudberg@gmail.com), eller till ABF Mariestad 0501-15070 dagtid.

Anmälan via ABFs hemsida, [www. Skaraborg.abf.se](http://www.Skaraborg.abf.se) eller tel 0501-15070 dagtid. Sista anmälningsdag är 5.e oktober. Begränsat antal platser. Först till kvarn.....

Hela arrangemanget genomförs i samarbete med, och med stöd av, ABF Skaraborg. Vi söker också bidrag från Distriktsfonden, Folkdansringen Västergötland och från Sparbanksstiftelsen Alfa